

# Quimperlé. Course d'orientation : une matinée de découverte, samedi 22 mai, en forêt de Toulfoën

Publié le 17/05/2021 à 18h00

Samedi 22 mai 2021, le club d'orientation lorientais organise une course, ouverte à tous, en forêt de Toulfoën, entre Quimperlé et Clohars-Carnoët (Finistère), à l'occasion de la journée mondiale de la course d'orientation.



**La course d'orientation en forêt de Toulfoën : une belle occasion de chausser les baskets en famille et entre amis. | Archives Ouest-France**

Le Club d'orientation lorientais (COL) reprend ses activités, avec la levée progressive des mesures sanitaires. Une matinée de découverte de la discipline sera donc ouverte à tous, samedi matin, le 22 mai, en forêt de Toulfoën, un site où le club vient régulièrement pratiquer sa discipline et y organise également des compétitions.

La course d'orientation est une activité de pleine nature qui peut se pratiquer par tous, en famille, entre amis, ou en individuel, chacun à son rythme, en marchant ou en courant pour les compétiteurs.

Il s'agit de réaliser un parcours à partir d'une carte et d'une boussole pour trouver des balises sur le terrain et dont on valide le passage à l'aide d'une puce électronique. Le chemin le plus court n'est pas systématiquement le plus rapide, l'orienteur doit donc faire usage de sa tête et de ses jambes !

## Journée mondiale samedi 22 mai

Pour les enfants c'est un bon moyen d'apprendre à lire une carte et à se repérer dans les espaces, pour les coureurs habitués, c'est une façon de donner un but à sa course.

**« Nous ouvrons, pour la journée mondiale de la course d'orientation qui a lieu le 22 mai, notre entraînement à toutes les personnes qui souhaitent découvrir cette discipline »,** explique Françoise Anglade, présidente du COL et organisatrice de cet entraînement et initiation ;

**C'est un « parcours initiation, que nous avons préparé tout spécialement à cette occasion. Nous sommes heureux de pouvoir reprendre nos entraînements hebdomadaires, de retrouver nos terrains de pratique et de faire découvrir notre activité. »**

L'animation sera proposée dans le respect du protocole sanitaire. Le club demande aux personnes intéressées de réaliser leur pré-inscription en ligne, afin de s'adapter et de prévoir le nombre de cartes nécessaire.

Les participations peuvent se faire en individuel mais également en famille, comme l'a déjà proposé le club lors de la course d'orientation en ville qui avait eu lieu en septembre dernier et qui avait rencontré un franc succès.

## Pratique

Samedi 22 mai, départs de 10 h à 11 h, parking de la route des Fêtes de Toulfoën

Port du masque obligatoire

Gratuit sur pré-inscription sur le site internet du club [www.co-lorient.fr](http://www.co-lorient.fr)